

REDE **MAIS**

ANO 4 | Nº 43 | JULHO DE 2019

EM REVISTA

USE MELHOR O SEU



pág.11

**SOLENIIDADE DA ENTREGA DE
CRACHÁ POR TEMPO DE
SERVIÇO**

págs. 4 e 5

**REDEMAIS COMPREBEM CIDADE DA
ESPERANÇA REALIZOU CAMPANHA
EM PROL AO MEIO AMBIENTE**

pág. 7

**SEMANA AMIGA NA REDEMAIS
AVENIDA 9**

pág. 9

E M P O



NA RedeMAIS, VOCÊ É ESPECIAL

Por isso, homenageamos o tempo de serviço de cada um de vocês através de cores diferentes no torçal do crachá. Confira:

ATÉ 5 ANOS VERMELHO
15 A 20 ANOS AZUL
ACIMA DE 20 ANOS PRETO
10 A 15 ANOS VERDE
5 A 10 ANOS AMARELO

RedeMAIS
SUPERMERCADOS

EDITORIAL



Revista RedeMAIS Edição de junho de 2019



Revista RedeMAIS Edição de julho de 2019

A edição da revista RedeMAIS do mês de junho trouxe o tema “O poder da empatia”, trazendo reflexões sobre a habilidade de colocar-se no lugar do outro, perceber seus sentimentos e agir de maneira a olhar para além de si. Além disso, contemplou registros dos colaboradores na maior feira supermercadista, a APAS 2019; o projeto “pão e poesia” da RedeMAIS Rosa dos Ventos; o primeiro encontro com promotores do cartão RedeMAIS; o RedeMAIS em ação e outras novidades. A revista de julho está repleta de surpresas e traz um novo tema “Use melhor o seu tempo”, onde vocês verão várias dicas de como administrar melhor o tempo. Essa edição está imperdível, boa leitura!

A REDEMAIS PLANALTO REALIZOU A ENTREGA DE UM SOPÃO PARA A COMUNIDADE

A iniciativa foi parte de um sonho antigo do proprietário Jurandi Gois, que contou com o apoio da equipe da loja. O intuito é que a entrega aconteça uma vez ao mês, sendo estendida também ao bairro de Felipe Camarão. A Rede parabeniza a nobre atitude da loja e deseja que os próximos encontros venham ajudar ainda mais as pessoas carentes.



SOLENIIDADE DA ENTREGA DE CRACHÁ POR TEMPO DE SERVIÇO

A RedeMAIS Supermercados implantou, a partir de maio desse ano, o crachá de identificação por tempo de serviço. Os colaboradores que possuem até cinco anos, passaram a usar o torçal vermelho; entre 5 e 10 anos, amarelo; 10 a 15 anos, verde; 15 a 20 anos, azul e, acima de 20 anos, o preto.

Para esse momento, as lojas estão realizando solenidades de entrega a fim de homenagear as equipes que durante todo esse percurso vêm se dedicando e dando o seu melhor para o crescimento da marca RedeMAIS. Para Lidmar, colaboradora da padaria da RedeMAIS J. Araújo, o momento realizado na loja foi muito proveitoso. “Foi muito bom ver a história da RedeMAIS apresentada na reunião pela psicóloga da loja, Ana Luíza, e lembrar como tudo começou e ver quem nos tornamos hoje. O momento do crachá foi muito gratificante, foi um presente para todos nós podermos ser reconhecidos pelos nossos anos de trabalho”, finalizou ela.



Central de Distribuição



Central de Distribuição



Central de Distribuição



Central de Distribuição



RedeMAIS Comprebem Cidade da Esperança e São José



RedeMAIS Comprebem Cidade da Esperança



Escritório Central



RedeMAIS Pajuçara



J. Araújo



J. Araújo



Escritório Central



RedeMAIS Macau e João Câmara



RedeMAIS Macau e João Câmara



RedeMAIS Macau e João Câmara



RedeMAIS Nova Cruz



RedeMAIS Santa Cruz



RedeMAIS Santa Cruz



RedeMAIS Serve Bem Parnamirim



RedeMAIS Serve Bem Parnamirim



RedeMAIS Veneza



RedeMAIS Veneza



RedeMAIS Veneza



RedeMAIS Veneza



RedeMAIS Veneza



RedeMAIS São Gonçalo

COMPREENENDO O SIGNIFICADO: O QUE TE MOVE

Em maio, foi iniciado um treinamento diferente para os colaboradores das lojas Veneza e Rosa dos Ventos. O momento trouxe uma vivência de relaxamento corporal visando entrar em contato com o interior, além de fazê-los refletir a respeito do significado de vida e de trabalhar na RedeMAIS. “Entrar em contato com nosso interior e descobrir de onde vem força para conquistar o que queremos é um exercício que deveria ser diário”, ressaltou Hyanna Kelly, estagiária de psicologia.



RedeMAIS Rosa dos Ventos



RedeMAIS Rosa dos Ventos



RedeMAIS Rosa dos Ventos



RedeMAIS Veneza



RedeMAIS Veneza



RedeMAIS Veneza

TREINAMENTO

"ORGULHO EM PERTENCER"

A capacitação teve o propósito de engajar cada vez mais os colaboradores da RedeMAIS Comprebem Cidade da Esperança. “Estou na empresa há mais de 10 anos e sinto orgulho em fazer parte dessa família”, finalizou Elisângela Soares, participante do projeto.



TREINAMENTO

"VOCÊ E A REDEMAIS"

Com o propósito de trabalhar as equipes, a loja realizou o treinamento a fim de unir e engajar os colaboradores, fazendo-lhes compreender sua importância para a empresa e cliente. Na ocasião, os funcionários conheceram um pouco mais sobre a história da Rede, o papel que cada um possui e refletiram sobre as conquistas que alcançaram por meio do seu trabalho na RedeMAIS.



A REDEMAIS COMPREBEM CIDADE DA ESPERANÇA REALIZOU CAMPANHA EM PROL DO MEIO AMBIENTE

No dia 05 de junho é comemorado o Dia Mundial do Meio Ambiente, e como iniciativa socioambiental, a RedeMAIS Comprebem Cidade da Esperança realizou o dia sem sacola plástica. O objetivo da campanha foi incentivar os clientes e colaboradores a utilizarem sacolas retornáveis ou caixas de papelão para embalar as compras. A ação foi um sucesso e muito elogiada por todos os clientes e colaboradores.



“Achei muito interessante a ação que foi realizada no dia 5 de junho no Comprebem Cidade da Esperança, que foi o dia sem sacola. Na minha opinião poderia ser praticado o ano inteiro o uso somente de caixas para embalar as compras, pois além de ser algo prático, ajuda a não agredir o meio ambiente”, disse **Marcos Antônio**, cliente da loja.



“A ação do Dia Mundial do Meio Ambiente, um dia sem sacola, foi um momento muito importante, no qual toda a equipe se manteve unida e muito engajada no propósito que a ação tinha. Observei muita empolgação da minha equipe, ainda mais pela ideia ter surgido de uma colaboradora da loja. Um ponto muito positivo foi a aceitação que os clientes tiveram. Foi um sucesso” disse **Oscar Ribalta**, gerente da RedeMAIS Comprebem.



“Com metas a serem alcançadas e a criação da Caixa de Sugestões, tive a ideia de sugerir uma ação voltada para o meio ambiente, sendo esse por sua vez um dia sem sacola. A ideia surgiu para que a nossa empresa pudesse contribuir para a semana do meio ambiente, além de refletir no índice de embalagens. A ação teve uma aceitação tão grande por parte dos clientes que está acontecendo até hoje”, disse **Graziela Barbosa**, operadora de caixa da loja, e **idealizadora** da ação.



A REDEMAIS COMPREBEM SÃO JOSÉ DE MIPIBU REALIZOU TREINAMENTO

"RESPONSABILIDADE SOCIOAMBIENTAL"

Buscando promover uma consciência socioambiental junto com nossos colaboradores, foi realizado um treinamento para toda equipe da frente de loja com o objetivo de conscientizar a importância da utilização de sacolas retornáveis e caixas de papelão para embalar os produtos dos clientes. “Preservar o meio ambiente é muito importante para o futuro do nosso planeta”, finalizou o gerente de loja, Djailson Pereira.



PROMOÇÃO INTERNA NAS LOJAS SERVE BEM EM NATAL

A promoção interna é uma iniciativa muito louvável que traz satisfação aos colaboradores, uma vez que eles passam a assumir um novo desafio. Na RedeMAIS, esse procedimento é realizado com muita responsabilidade e profissionalismo. Além de todo esse esmero, nas unidades Serve Bem Planalto, Cidade da Esperança e Felipe Camarão, passaram a promover os colaboradores com a presença dos familiares, tornando o momento ainda mais especial.



INICIATIVA DAS LOJAS SERVE BEM EM NATAL TEVE **REPERCUSSÃO** NA CIDADE

As lojas RedeMAIS Serve Bem Planalto, Cidade da Esperança e Felipe Camarão iniciaram a campanha com a finalidade de conscientizar os consumidores na hora da compra, para que em caso de desistência de algum produto das áreas de frios e congelados, devolvê-lo ao local de origem. Para isso, a gestão da loja adotou o uso de etiquetas nos produtos para sinalizar a campanha. A iniciativa das lojas repercutiu no 19º congresso do CDL, através de um dos palestrantes.



Etiqueta utilizada nos produtos frios e congelados



Aplicação da etiqueta



Repercussão da iniciativa

REDEMAIS J. ARAÚJO REALIZOU **REUNIÃO GERAL** COM SEUS COLABORADORES

No dia 16 de maio, aconteceu uma Reunião Geral no Clube Municipal da cidade, com todos os colaboradores da loja. Na ocasião, a psicóloga da loja, Ana Luíza, ministrou a reunião que tinha como tema: "Reciclando a história da RedeMAIS e buscando sentidos no trabalho", onde todos puderam rever a trajetória da RedeMAIS Supermercados, entender a missão, a visão e os valores da empresa, ficar por dentro das ações do Bom Vizinho, tanto para a sociedade, quanto para os seus colaboradores. Na ocasião, os colaboradores José Roberto e Iris Francielly encenaram uma peça teatral que narrou todo esse contexto, como também foi um momento de reflexão para todos, pois puderam pensar sobre os propósitos, objetivos e sentidos em relação ao seu trabalho.



LOJAS COMPREBEM REALIZARAM **ENTREGA DAS DOAÇÕES** DA CAMPANHA **TROCO AMIGO**

Durante o mês de maio foi realizada a entrega das doações referente à campanha "Troco Amigo" das lojas Comprebem Macau, João Câmara e São José de Mipibu. "Fico muito emocionada e feliz em poder ajudar as instituições que demonstram ter projetos tão significativos para a comunidade", finalizou Ana Gabriela, diretora de controladoria.



RedeMAIS João Câmara



RedeMAIS Macau



RedeMAIS São José de Mipibu

SEMANA AMIGA NA REDEMAIS AVENIDA 9

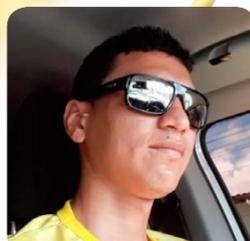
Nos dias 10 a 15 de junho, a RedeMAIS Avenida 9 abriu as portas para mais uma edição da Semana Amiga, projeto fruto da parceria entre RedeMAIS Supermercados e a Casa de Apoio à Criança com Câncer - Durval Paiva. "Os colaboradores da loja vestiram a camisa não só como um adereço, mas também como uma forma de expressarem todo o empenho e engajamento para o sucesso da campanha de conscientização da população acerca do câncer infantojuvenil", afirmou Thaynara Álvares, analista de RH.



PRESENTE
nos melhores
MOMENTOS.

**SÃO
BRAZ**
produtos de
qualidade

VOCÊ IMPRESSIONA POR...



Alisson Henrique - RedeMAIS
Comprebem São José -
PRESTATIVIDADE



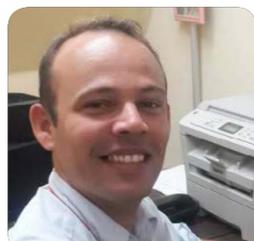
André Gomes - RedeMAIS Rosa dos
Ventos - **COMPROMETIMENTO COM A
EMPRESA**



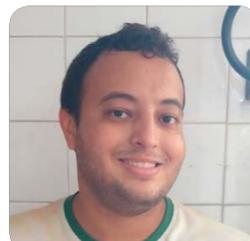
Carlos Alberto - RedeMAIS Santa
Cruz - **PRONTIDÃO**



Cláudia - RedeMAIS Venâncio -
ORGANIZAÇÃO



Emanuel Wagner - RedeMAIS João
Câmara - **RELACIONAMENTO COM
EQUIPES**



Felipe Adriano - RedeMAIS Serve
Bem Cidade da Esperança -
COMPROMETIMENTO



Francisco Alderi - RedeMAIS Serve
Bem Parnamirim - **GARRA**



Francisco das Chagas - RedeMAIS
Opção 2 - **SIMPATIA**



Francisco das Chagas - RedeMAIS
Veneza - **DEDICAÇÃO**



Hélio Pinheiro - RedeMAIS Avenida
9 - **COMPROMETIMENTO**



Janecleide Soraya - RedeMAIS
Serve Bem Felipe Camarão -
DISPONIBILIDADE



Josias Pinheiro - RedeMAIS Opção
1 - **ALEGRIA**



Juan Daniel - RedeMAIS
Comprebem Macau -
ATENDIMENTO



Julynanderson Romeiro
- Escritório Central -
RESPONSABILIDADE



Luiz Carlos - RedeMAIS Redinha -
PRESTATIVIDADE



Maria da Conceição - RedeMAIS
Pajuçara - **DISPONIBILIDADE EM
SERVIR**



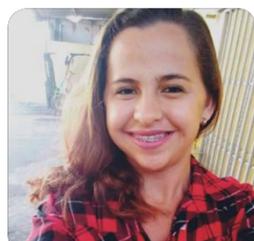
Maria Iara - RedeMAIS São Gonçalo
- **SIMPATIA NO ATENDIMENTO**



Natália Oliveira - RedeMAIS Nova
Cruz - **CATIVANTE**



Núbia - RedeMAIS J.Araújo -
AMOR PELO QUE FAZ



Raine dos Santos - RedeMAIS
Alecrim - **SIMPATIA**



Sheila dos Santos - RedeMAIS
Comprebem Cidade da Esperança
- **SORRISO**



Suenia Moura - RedeMAIS Serve Bem
Planalto - **RESPONSABILIDADE COM O
TRABALHO**



Wilton Rodrigues - Central
de Distribuição RedeMAIS -
PROATIVIDADE

COMO USAR MELHOR O TEMP



Imersos em uma sociedade de valores imediatos, vivemos em uma intensa correria para conseguir produzir muito e dar conta de tudo. O tempo parece diminuir e o que mais desejamos é ter dias com horas a mais. A falta de tempo é uma preocupação constante na vida de muitas pessoas e, às vezes, pode refletir em um elevado nível de estresse, comprometendo assim o bem-estar do dia a dia. Portanto, é importante e necessário fazer uma boa utilização das horas. Administrar bem o tempo não é uma questão de ficar contando os minutos dedicados a cada atividade, mas sim de saber definir prioridades e a importância que cada uma tem. É relevante também separá-las de acordo com o nível de urgência.

Primeiramente, é necessário começar o dia enumerando todas as suas atribuições, assim ficará mais fácil obter uma visão geral da quantidade de trabalho e do que deve ser priorizado. Estipule também prazos para a conclusão de cada tarefa e tente reduzi-los com o passar dos dias. Ao concluir, marque o que já foi feito e no fim do expediente, faça um rascunho dos compromissos do dia seguinte. É essencial traçar metas e estipular ações e tarefas que te ajudarão a atingir os objetivos propostos para que seja mais fácil planejar sua rotina. E além disso, é fundamental manter o foco para conseguir realizar as ações, deixando de lado a indisposição. Tente manter a organização favorecendo a otimização do tempo, pois trabalhar sem planejamento pode dificultar a realização de tarefas. Por exemplo: o padeiro deve começar o dia anotando em um bloquinho de notas o que ele irá precisar fazer durante o seu expediente de trabalho. Logo após, ele vai estabelecer uma prioridade para as suas atividades do dia. Na conclusão de cada uma, ele irá riscar e passar para próxima atividade. É muito importante também que ele deixe em um papel visível o tempo de descanso que cada massa precisa ter, assim como as receitas e com isso otimizará o seu tempo. É recomendado que o tempo gasto em cada atividade seja anotado, para que no próximo dia seja avaliado em qual tarefa precisa de mais tempo. No fim do expediente preparar uma listinha das massas que serão feitas no dia seguinte e estabelecer em que ordem serão preparadas.



Ana Luíza - Psicóloga da
RedeMAIS J. Araújo

Um elemento essencial nessa caminhada é a conciliação das tarefas com o lazer. Ter horas dedicadas à família, amigos e atividades prazerosas, além de observar o que pode ser feito para melhorar a qualidade do tempo em algumas situações, para que assim não surja a preocupação da falta dele, são pontos importantes. É muito gratificante acabar o dia com a sensação de uma boa divisão do tempo em todas as áreas da vida, seja ela pessoal ou profissional.

“Se não prestarmos atenção, a nossa rotina fica em um modo tão acelerado que, muitas vezes, não conseguimos administrar bem o tempo, seja no nosso trabalho ou na nossa vida pessoal. Precisamos observar mais o nosso tempo e sermos vigilantes em relação a qualidade dele. ‘Estou me doando tanto no trabalho que não estou tendo tempo pra mim ou pra minha família? Estou me dedicando muito às minhas questões pessoais e deixando de lado o meu trabalho?’, são alguns questionamentos que devemos ter sempre para fazermos uma análise de como estamos gerindo o nosso tempo! Não podemos terminar o dia com aquela sensação de que poderíamos ter feito mais se o dia tivesse mais algumas horinhas... É importante que saibamos aproveitar cada minuto do nosso dia e que saibamos distribuir o tempo e a dedicação em todos os âmbitos de nossa vida, pois dessa forma passaremos a sentir satisfação, realização e preenchimento”, afirmou Ana Luíza, psicóloga da RedeMAIS J.Araújo.

ANTES & DEPOIS

Emanuel Alexandro - Gerenciador de Depósito
RedeMAIS Serve Bem Felipe Camarão



Emanuel Alexandro tem 22 anos, iniciou sua trajetória profissional na RedeMAIS Serve Bem Felipe Camarão em 2013 como jovem aprendiz. Após um ano de contrato de aprendizagem foi efetivado como Operador de Loja. Emanuel era jovem sem experiência, mas bastante esforçado e soube aproveitar a oportunidade que lhe foi dada. Ele se destacou em suas atividades e após dois anos foi convidado a assumir a função de gerenciador de mercearia. Sempre disposto a aprender e aceitar novos desafios, em março de 2019, o colaborador foi remanejado para o setor de depósito para gerenciar todos os processos inerentes ao setor de recebimento de mercadoria. "Tive um grande professor e sou muito grato a ele por todos os ensinamentos, cobranças e paciência que teve comigo. Gostaria de expressar os meus sinceros agradecimentos a Michel de Lima - gerente da época, por ter confiado em mim e se hoje sou bem visto pela empresa foi graças a ele".

DEPOIMENTO DO CLIENTE



"Gosto de realizar minhas compras na RedeMAIS Alecrim porque me sinto acolhida por todos os colaboradores. Em todos os setores, eles me chamam pelo nome e isso é muito gratificante. Aqui, sempre estou em contato com o gerente da loja e qualquer dificuldade ou problema que eu tenha, ele resolve no mesmo momento. A loja me proporciona variedade de produtos com qualidade, excelente atendimento e comodidade. Por isso que todos os dias estou aqui na RedeMAIS Alecrim".



ROLETA DE PRÊMIOS NA REDEMAIS PAJUÇARA

No dia 03 de maio foi realizado o sorteio da roleta de prêmios na RedeMAIS Pajuçara, contemplando doze clientes com brindes. "É com muita alegria que iniciamos esse projeto com o intuito de encantar e satisfazer ainda mais os nossos clientes", ressaltou o gerente José Marcene.



REDEMAIS EM CLIMA DE SÃO JOÃO

O mês de junho chegou e junto com ele aquele clima arretado que todo mundo gosta. Com muitas cores, xadrez e fitas, as equipes da RedeMAIS fizeram bonito e entraram na festa.



Central de Distribuição



RedeMAIS J. Araújo



RedeMAIS Nova Cruz



RedeMAIS Santa Cruz



RedeMAIS São Gonçalo



RedeMAIS Serve Bem Cidade da Esperança



RedeMAIS Alecrim



RedeMAIS Comprebem Cidade da Esperança



RedeMAIS João Câmara



RedeMAIS Macau



RedeMAIS São José de Mipibu



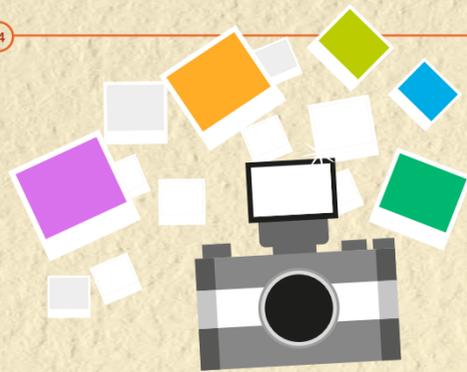
RedeMAIS Serve Bem Felipe Camarão



RedeMAIS Serve Bem Parnamirim



RedeMAIS Serve Bem Planalto



MURAL REDEMAIS



Comemoração ao Dia das Mães com as colaboradoras da RedeMAIS Rosa dos Ventos.



Comemoração ao Dia das Mães com as clientes da RedeMAIS Rosa dos Ventos.



Comemoração ao Dia das Mães com as colaboradoras da RedeMAIS Veneza.



Comemoração ao Dia das Mães com as clientes da RedeMAIS Veneza.



O arraiaá dos associados RedeMAIS contou com a presença de alguns fornecedores e foi uma noite de muita alegria e diversão trazendo mais um momento de confraternização entre os participantes.



A RedeMAIS Comprebem Cidade da Esperança promove treinamento a fim de proporcionar maior qualidade na saúde e bem-estar para os funcionários nas suas atividades diárias.



A RedeMAIS São José de Mipibu promove treinamento de ergonomia.



Pesquisa de Clima é realizada nas lojas RedeMAIS.



A nutricionista das lojas Veneza e Rosa dos Ventos, Ilca Lima, recebeu no Veneza, sua colega de profissão, Angélica Patrícia, nutricionista das lojas Serve Bem em Natal, para mostrar um pouco do trabalho que vem desenvolvendo.



A RedeMAIS Comprebem Cidade da Esperança promoveu uma ação em parceria com a Hapvida que objetivou informar aos colaboradores sobre a importância de desenvolver hábitos saudáveis.



A RedeMAIS Santa Cruz recebeu a visita do Prof. Hitalo Praxedes e os alunos do Colégio IESC com o intuito de conhecer a dinâmica e a estrutura da Loja.



A RedeMAIS Serve Bem Felipe Camarão recebeu alunos da educação infantil, da Escola Fundação Bradesco, para visita técnica, a fim de conhecer as áreas do supermercado e suas finalidades.



RedeMAIS Opção realizou curso de confeitaria para as esposas dos colaboradores, ministrado pela equipe de confeitaria da loja.



Departamento de TI promove treinamento a fim de melhorar a utilização do Sistema Ciss.



Psicóloga da RedeMAIS, Rebeca Thyara, fala sobre o papel da psicologia no trabalho, na Universidade Potiguar - UNP.



REDEMAIS SANTA CRUZ PRESTIGIOU A FESTA DE SANTA RITA DE CÁSSIA

A maior festa religiosa da região Trairi acontece no mês de maio em comemoração ao Dia de Santa Rita de Cássia, e mais uma vez, a RedeMAIS Santa Cruz esteve presente nas festividades religiosas, onde os Diretores da Loja, Sr. Gilvan e Sr^a Eliomar de Gois, foram padrinhos no altar.



SALA DE JOGOS NA REDEMAIS ALECRIM

Sala de jogos no ambiente de trabalho é uma forma de motivar e induzir o processo criativo dos colaboradores. Pensando nisso, a loja investiu em uma sala interativa, onde todos os colaboradores têm acesso a jogos, livros, revistas, maquiagens, entre outros. "A mesa de ping pong é um sucesso, tivemos uma grande adesão dos nossos colaboradores", apontou Rodolfo Batista, gerente da loja.



JOGOS INTERATIVOS

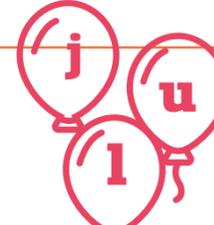
Encontre as palavras no emaranhado de letras.

RESPOSTAS

X P E B G X E F X L R E X F B
 U X Z A X G W Y E X F R R Q D
 D R N L T C J C V Y V O O J X
 C C S O T E D E Z C B V N N C
 F M Q E Y W L L G L J R A G J
 X R A S R G N C L P A A I M S
 Q O C H Y I O A I V A I C M L
 Z C G W L K I I L C D I N H X
 A B A N D E I R A D I V A C W
 H S O R Q L B J P B I B L M C
 N W V B R H G A B E G P U A R
 A X J S Y O I K J B D J B Y D
 R X M W U M Q Z T E K W M F
 A M L A U J Z I L I O D A P P
 W N K S U W W A A N W V H E Y

ABELHA
 AMBULANCIA
 ARANHA
 ARVORE
 CARRO
 AVIAO
 BALOES
 BANDEIRA
 BEBE
 BICICLETA

Y E H L A M V N V M W M U S K N M
 A P D O I T I Z L U V T W V
 F W M K E L Z Q W M W X R
 D B Y P J B D K I O Y J S X A V
 R U A P B G P H R B H W M V A
 C W T L B I B P B R S O R D H
 M J C V L V I D I R A I E D N S A
 X H N I C D I L I T M G Z
 L W C I V A I O I Y H C O D
 S W I A V A P T C N G S R V A X
 J G V R J T G T L M A E O W F
 C N N C L V C B D E Z C S O L E C
 X O O A V C J C L T L N R D
 D B D R R F X M G X A Z X U
 F X E F X E X G E B E P X



PARABÉNS PRA VOCÊ



- Comprebem Cid. Esperança
- RedeMAIS Alecrim
- Comprebem S.J. Mipibu
- Veneza
- Nova Cruz
- São Gonçalo
- Serve Bem Panamirim
- Serve Bem Felipe Câmara
- Rosa dos Ventos
- J. Araújo
- Comprebem João Câmara
- Comprebem Macau
- Escritório Central
- Venâncio
- Santa Cruz
- Pajuçara
- Serve Bem Planalto
- Serve Bem Cid. Esperança
- Central de Distribuição
- Opção
- RedeMAIS Avenida 9
- Redinha



REDEMAIS **VENEZA EM AÇÃO**

A fim de expandir a responsabilidade social com seus clientes e colaboradores, a loja Veneza promoveu no dia 11 de maio, a 1ª edição do RedeMAIS Veneza em Ação: Uma manhã de serviços gratuitos para a comunidade de Nova Descoberta. Os colaboradores, empolgados com o evento, foram voluntários para trabalhar na organização desse momento!



LOJAS OPÇÃO REALIZARAM **SIPAT 2019**

A Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho aconteceu entre os dias 13 e 17 de maio. As lojas contaram com a presença de palestrantes que trouxeram temas como "educação no trânsito", "saúde do trabalhador", "saúde mental", dentre outras.



EXISTEM MUITAS MANEIRAS DE **SE SENTIR BEM** NO TRABALHO

No último dia do mês de maio, os colaboradores da RedeMAIS J. Araújo puderam desfrutar de uma ginástica laboral voltada para o relaxamento, com a instrutora e educadora física, Jarlene Meira. Esse momento foi elaborado pensando na saúde no trabalho do colaborador, onde eles puderam ter uma hora para aliviar o estresse, prevenir lesões, melhorar o relacionamento com os colegas e reduzir o cansaço. "Foi muito bom ter esse momento para relaxarmos. Durante o restante do dia trabalhamos mais leves", relatou Maria Francineide, auxiliar de serviços gerais.



DICA DA NUTRI

ENTENDENDO OS RÓTULOS DOS ALIMENTOS

As informações das embalagens podem ajudar você a ter uma dieta mais saudável e para mantê-la é fundamental conhecer as propriedades dos alimentos. Por conta disso, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) tornou obrigatória a veiculação de um rótulo nutricional nas embalagens dos produtos. Nele devem constar o valor energético e a quantidade de carboidratos, proteínas, gorduras, fibras e sódio do alimento. Outras informações, como presença de vitaminas, são opcionais. Verifique todos os itens, lembrando que eles aparecem sempre em ordem decrescente, ou seja, o primeiro nutriente da lista é o que está presente em maior quantidade no produto.

Andreza Protásio - CRN 11608 Nutricionista das lojas RedeMAIS Serve Bem em Natal



O colaborador Bruno Ferreira Martins, auxiliar de depósito da Central de Distribuição RedeMAIS, dá um show de talento e habilidade não só no seu ambiente de trabalho, mas também nas pistas de patins. O atleta se destaca por sua performance por onde passa, além dos patins, também surpreende no surf.



Bruno Ferreira
Auxiliar de Depósito da Central de Distribuição RedeMAIS



**NOSSA HOMENAGEM
AOS HERÓIS QUE
FAZEM ESSE SÚPER
TIME!**

FELIZ DIA DOS PAIS!

SIMPLIFICA.
TÁ LIMPO.
É BRILUX.

brilux



REDEMAIS EM REVISTA

EDIÇÃO GERAL: GESTÃO COM PESSOAS DO ESCRITÓRIO CENTRAL
COLABORAÇÃO: LOJAS REDEMAIS
CRIAÇÃO: ART&C COMUNICAÇÃO INTEGRADA
Fale conosco: envie comentários ou sugestões
para revista@redemaisrn.com.br

 **GESTÃO COM
PESSOAS**

RedeMAIS
SUPERMERCADOS