

REDE **MAIS**

ANO 6 | Nº 65 | MAIO DE 2021

EM REVISTA



**NUTRICIONISTAS
REALIZARAM AÇÕES NO
SETOR DIET E LIGHT**

págs. 4 e 5

**AÇÕES DE PÁSCOA
NA REDEMAIS**

págs. 6 e 7

**A REDEMAIS
IMPLANTOU A
ESCUTA PSICOLÓGICA**

pág. 9

EDITORIAL



Revista
RedeMAIS
Edição
de abril
de 2021



Revista
RedeMAIS
Edição
de maio
de 2021

No mês de abril você pôde ficar por dentro de duas novidades da RedeMAIS: a nova marca do departamento de Recursos Humanos que, agora, se chama Desenvolvimento Humano e a criação do crachá dourado. Puderam conferir também algumas ações do Dia Internacional da Mulher, além de contar com a “Receita de Cozinheiro”. O que achou da edição? Essa edição de maio também veio recheada de matérias legais, não perca essa leitura!



EU SOU CAPA DE REVISTA



Elias Henrique,
encarregado
de açougue
da RedeMAIS
Serve Bem
Parnamirim

“

Iniciei minha trajetória profissional no Serve Bem Parnamirim em agosto de 2000, quando ainda não era RedeMAIS. Comecei como repositor de laticínios, sendo responsável pelo recebimento, pedidos e acompanhamento do setor. Após 6 anos, em 2006, houve a junção do setor de laticínios com frios, onde passei a assumir a função de encarregado no setor de frios durante 4 anos. No ano de 2010, com a saída do encarregado de açougue, fui convidado por Sr. Mikelyson para ser encarregado desse setor que, há 11 anos, assumo a liderança. Hoje tenho 20 anos de empresa e tenho muito orgulho da minha trajetória até aqui.

”

AQUI TEM **GENTE FELIZ** 😊

Bom Vizinho.
Uma das melhores empresas
para se trabalhar no Brasil.

**Great
Place
To
Work.®**

Certificado

Abr/2021 - Abr/2022

BRASIL

RedeMAIS
SUPERMERCADOS



COLABORADORES SÃO HOMENAGEADOS COM A TROCA DE CRACHÁ



Com o intuito de homenagear os colaboradores por tempo de serviço, o departamento de Desenvolvimento Humano da "RedeMAIS São Gonçalo," preparou um momento especial para celebrar a troca dos crachás. Para os colaboradores Jefferson Douglas, encarregado de depósito, e José Maria, encarregado de mercearia, o momento foi uma grande surpresa e gratidão.

MOMENTO DE TROCA DE CRACHÁS NA REDEMAIS PAJUÇARA



No último dia 10 de março a equipe de Desenvolvimento Humano da RedeMAIS Pajuçara preparou um momento especial para realizar a troca de crachá por tempo de serviço. No dia anterior os colaboradores receberam um convite, o qual gerou muita expectativa entre eles. O intuito do momento foi expressar o quanto os colaboradores são valiosos como profissionais e como pessoa. "Foi gratificante perceber a emoção e surpresa dos que estavam presentes, além de muita gratidão", ressaltou Marcia Cezário gestora de DH da RedeMAIS Pajuçara e São Gonçalo.

Nutricionistas realizaram ações no setor Diet e Light

Em março, as nutricionistas da RedeMAIS realizaram uma ação no setor Diet/Light, em comemoração ao Dia Mundial da Saúde e Nutrição, com o objetivo de levar orientações para os clientes sobre a importância de uma alimentação saudável. Na oportunidade, explicaram o significado do Diet e Light, como também tiraram dúvidas sobre alguns grãos integrais que são ótimas fontes de proteínas, vitaminas e minerais. Atividades como jogo de perguntas, estoura balões, entrega de algumas opções de receitas saudáveis e brindes fizeram parte do momento.



Ações de Páscoa na RedeMAIS



Pelo segundo ano consecutivo, a Páscoa foi comemorada em um cenário de isolamento e distanciamento social, devido à pandemia. A RedeMAIS preocupada com o bem-estar dos colaboradores, desenvolveu algumas ações para renovar a fé e a esperança de dias melhores.



Central RedeMAIS



Central RedeMAIS



Central RedeMAIS



RedeMAIS Rosa dos Ventos



RedeMAIS Pajuçara



Central RedeMAIS



RedeMAIS Rosa dos Ventos



RedeMAIS Rosa dos Ventos



RedeMAIS Rosa dos Ventos



RedeMAIS Rosa dos Ventos



RedeMAIS Rosa dos Ventos



RedeMAIS Veneza



RedeMAIS Rosa dos Ventos



RedeMAIS Veneza



RedeMAIS São Gonçalo



RedeMAIS Veneza



CRIATIVIDADE DOS COLABORADORES NO PERÍODO DE PÁSCOA

Com o intuito de oferecer o melhor ambiente e atendimento para os clientes, a RedeMAIS Supermercados inovou na decoração para iniciar o período sazonal da Semana Santa. Diversas formas de vendas foram criadas com o intuito de atrair o cliente e proporcionar a melhor experiência de atendimento. “O sucesso do trabalho ocorreu através da união, dedicação, comprometimento e empenho de todos os colaboradores que focaram em extrair o melhor resultado durante a sazonalidade da Semana Santa”, pontuou Rodrigo Marcolino, gerente da RedeMAIS Alecrim.



RedeMAIS Comprebem Cid. da Esperança



RedeMAIS Comprebem Cid. da Esperança



RedeMAIS Alecrim



RedeMAIS Alecrim



RedeMAIS Alecrim



RedeMAIS Alecrim



RedeMAIS Alecrim



Redemais J. Araújo



RedeMAIS Alecrim



RedeMAIS Alecrim



RedeMAIS J. Araújo



RedeMAIS J. Araújo



RedeMAIS J. Araújo

A REDEMAIS OFERECE ESCUTA PSICOLÓGICA NO PERÍODO DE PANDEMIA

Desde o início da pandemia, a RedeMAIS preocupada com a saúde mental dos colaboradores, uniu a equipe de Psicólogos da Rede com o intuito de oferecer uma escuta psicológica qualificada. O projeto teve uma excelente procura, inclusive pelos familiares dos colaboradores, que também foram contemplados.



“O Projeto de escuta psicológica surgiu em meio à pandemia, com o objetivo de acolher as angústias e minimizar os impactos emocionais causados em nossos colaboradores e seus familiares. Ser canal de acolhimento, encaminhamento e direcionamento, nesse projeto, tem sido para mim uma experiência valiosa e de muito afeto. Contribuir com a saúde mental dos nossos colaboradores é genuinamente humano e essencial, tenho muito orgulho de fazer parte disso”.

Annanda Rodrigues, psicóloga.



“A psicologia me encanta em vários aspectos, um deles é a diversidade de áreas de atuação. Poder estar trabalhando como psicóloga em uma empresa e ter a possibilidade de realizar a Escuta Psicológica, que traz um olhar clínico, é fantástico. Acolher e escutar a demanda dos colaboradores têm sido importante para mim. Fico feliz por fazer parte desse projeto lindo!”.

Karla Bianca, psicóloga.



“Sou imensamente feliz e grata por fazer parte desse time de Desenvolvimento Humano, que tem um olhar delicado e humanizado para os colaboradores e seus familiares. A escuta é uma ferramenta poderosa e um grande instrumento de ajuda. Nesse espaço, a voz e a demanda do outro são prioridades. O projeto da Escuta Psicológica é um lugar de acolhimento, onde cada fala é única e importa”.

Gilvânia House, psicóloga.



“Ouvir não significa apenas escutar ou simplesmente estar de corpo presente no momento em que o outro fala, assim busco sempre me fazer presente por inteira no processo de escuta. Para mim, é prazeroso realizar esse trabalho e fazer parte desse projeto que a RedeMAIS proporciona aos colaboradores. Sou muito grata por contribuir com um trabalho que é singular”.

Maria Cecília, psicóloga.



01 DE MAIO: DIA DO TRABALHADOR

**UMA HOMENAGEM DA
REDEMAIS A TODOS OS
NOSSOS TRABALHADORES
E TRABALHADORAS.**

PARABÉNS PRA VOCÊ

JUNHO



A RELEVÂNCIA DA COMUNICAÇÃO NO TRABALHO EM EQUIPE

A relevância da comunicação no trabalho em equipe é primordial para tomada de decisão, o bom desempenho e solução de tarefas e/ou conflitos, principalmente quando a comunicação é assertiva.

Comunicar significa tornar uma informação comum, informando e tendo respostas de quem a recebe. É através da comunicação que se pode orientar, ensinar, inspirar, fazer rir, chorar, ou seja, obter uma resposta um resultado.

Para a comunicação entre duas pessoas ou uma equipe não ser distorcida ou mal interpretada, é fundamental o feedback, processo que permite conhecer o resultado, entendimento e esclarecimento da mensagem.

Contudo, o resultado de um excelente trabalho em equipe se dá por meio de uma comunicação clara e verdadeira, com respeito mútuo entre as partes envolvidas.

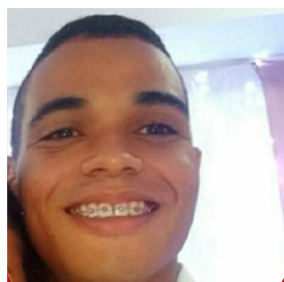


Por Francisca Marliane – encarregada administrativa da RedeMAIS João Câmara

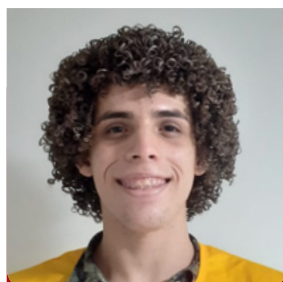
Mães Dia das
**UMA DATA ESPECIAL
PARA O BOM VIZINHO.**



VOCÊ IMPRESSIONA POR...



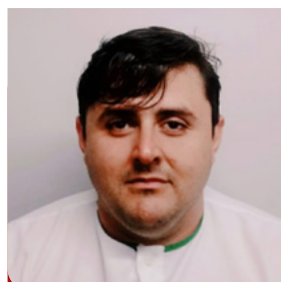
Alisson de Aquino - RedeMAIS Rosa dos Ventos - **COMPROMETIMENTO** -



Alysson Ygor - RedeMAIS Dix-Sept Rosado - **DISPONIBILIDADE** -



Anderson Pedro - RedeMAIS Macau - **COMPROMETIMENTO** -



Andriedson da Silva - RedeMAIS Opção 1 - **COMPROMETIMENTO** -



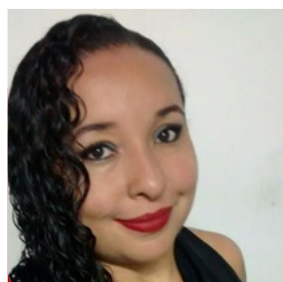
Carlos César - LevaMAIS Ceará- Mirim - **PROATIVIDADE** -



Carlos Eduardo - Central RedeMAIS - **INICIATIVA** -



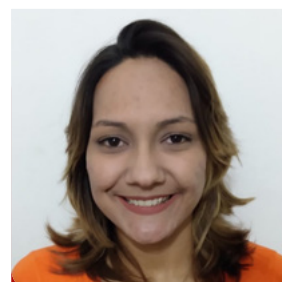
Clebson Miranda - RedeMAIS Comprebem Cid. da Esperança - **COMPROMETIMENTO** -



Daiana Souza - RedeMAIS Pajuçara - **ATENÇÃO** -



Edmilson Martins - RedeMAIS São Gonçalo - **ESFORÇO** -



Elouisy Souza - RedeMAIS Opção 2 - **DEDICAÇÃO** -



Ana Patrícia - RedeMAIS Nova Cruz - **SIMPATIA** -



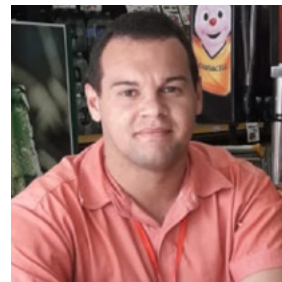
Iranil Félix - RedeMAIS Santa Cruz - **ORGANIZAÇÃO** -



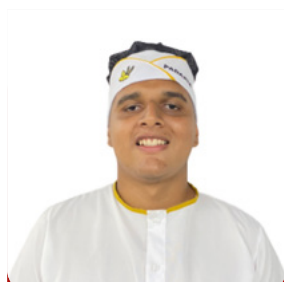
Jalierton linik - RedeMAIS São José de Mipibu - **PRESTATIVIDADE** -



Jayara Santos - RedeMAIS Serve Bem Cid. da Esperança - **INICIATIVA** -



João Batista - RedeMAIS João Câmara - **COMPROMETIMENTO** -



Joao Lucas - RedeMAIS Venancio Redinha - **EMPENHO** -



João Maria - LevaMAIS São José de Mipibu - **COMPROMETIMENTO** -



Josimar José - RedeMAIS Veneza - **ENGAJAMENTO** -



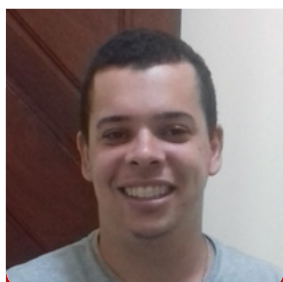
Marcos Aurelio - RedeMAIS Serve Bem Panamirim - **RESPONSABILIDADE** -



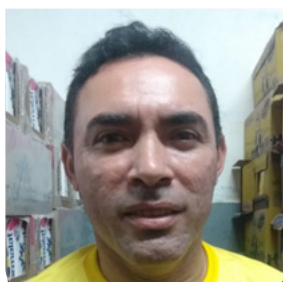
Nara Nanci - RedeMAIS Venâncio - **SIMPATIA** -



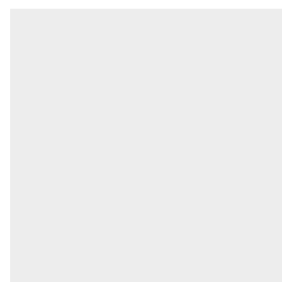
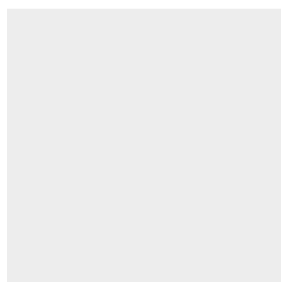
Paulo Cesar - RedeMAIS Alecrim - **COMPROMETIMENTO** -



Pedro Tainã - RedeMAIS Serve Bem Planalto - **AGILIDADE** -



Sebastião Varela - RedeMAIS Serve Bem Felipe Câmara - **PROATIVIDADE** -



A arte de compreender a Padaria



Mitson David, encarregado de padaria da RedeMAIS Serve Bem Felipe Camarão.



A padaria, além de agregar valor em relação a outros setores do supermercado, também gera renda para os profissionais da área, o que significa uma boa participação no desempenho e crescimento da empresa. A padaria da RedeMAIS Serve Bem Felipe Camarão tem como objetivo principal a produção de produtos saborosos e de boa qualidade, prezando bastante por isso. A unidade conta com profissionais empenhados em oferecer ao consumidor um excelente atendimento. “Sabemos que não se trata apenas de vender o pão, o bolo, o salgado, trata-se de levar o sorriso e a satisfação ao cliente e é isso que o faz voltar à loja. Na padaria podemos criar e recriar produtos, inovando e oferecendo a oportunidade prática de profissionalizar e capacitar novos colaboradores”, ressaltou Mitson David, encarregado de padaria da RedeMAIS Serve Bem Felipe Camarão. Respeito, ética, responsabilidade e comprometimento são pontos essenciais que a RedeMAIS valoriza. “Nós da padaria da RedeMAIS Serve Bem Felipe Camarão somos diferenciados porque compartilhamos ideias, ouvimos uns aos outros e buscamos sempre melhorias para os nossos produtos e serviços”, finalizou Mitson.

CARTA DE APOIO AO COLABORADOR

Pensando em conscientizar ainda mais sobre as medidas de combate à Covid-19, o departamento de Desenvolvimento Humano das lojas RedeMAIS Santa Cruz, Nova Cruz, Dix-Sept Rosado e Parnamirim elaborou uma carta mostrando apoio aos colaboradores com reflexões a respeito das vidas perdidas e sobre a importância dada aos que amamos.



Elitta Rodrigues, nutricionista da RedeMAIS Serve Bem Planalto, Cidade da Esperança e Felipe Camarão.

ALIMENTOS QUE AUXILIAM NO TRATAMENTO DA TIREOIDE

Uma manifestação clínica comum de pacientes com alterações funcionais do sistema endócrino é a função alterada da tireoide. Nesse caso, além do tratamento e acompanhamento médico é necessário ter atenção com a alimentação.

Vários nutrientes estão envolvidos na saúde da tireoide, principalmente o iodo e o selênio. O iodo tem papel essencial na síntese dos hormônios da tireoide. Outras deficiências de micronutrientes também precisam de atenção, como o ferro, o selênio, a vitamina A e o zinco, possivelmente podem interagir com o estado nutricional do iodo e a função da tireoide.

Para que o hormônio da tireoide seja produzido de forma saudável no organismo, é preciso que os níveis de iodo estejam normais. Se a baixa concentração dessa substância é ruim, reduzindo a produção dos hormônios e causando bócio endêmico, a alta também pode ser levada a uma inflamação da glândula. Frutos do mar, peixes, alguns pães, laticínios e grãos são ricos em iodo. Além disso, no Brasil, o sal que consumimos já vem com suplementação de iodo instituída por lei, de um programa federal de prevenção a deficiência de iodo.

Outra importante substância para o hormônio da tireoide é o selênio, presente em alimentos como frutos do mar e carnes orgânicas. No Brasil, temos um dos alimentos mais ricos: a castanha do Pará.

Antes de iniciar um tratamento ou mudar a alimentação é importante procurar um especialista. Uma dieta saudável e um tratamento guiado por um profissional capacitado são fundamentais para alcançar os melhores resultados e lidar com a doença da melhor forma possível.

AÇÃO SOLIDÁRIA DA REDEMAIS VENEZA E ROSA DOS VENTOS

As lojas RedeMAIS Venezuela e Rosa dos Ventos apoiaram a Campanha “Que o amor contágie”, organizada por Bruna Lianne, Shirley Manso, Dida Cordeiro e Anna Larissa. A ação social esbanja amor e solidariedade em prol das famílias em situação de vulnerabilidade. Para colaborar com a campanha foram doadas cestas básicas, além do oferecimento de dois colaboradores para dar suporte e o caminhão da loja para as entregas, que foram feitas ao LEAN, Creche João Augusto, Ocupação Emanuel Bezerra na Ribeira, entre outros.



TREINAMENTO NR 15 NA REDEMAIS PAJUÇARA

Em março, dia 19, a RedeMAIS Pajuçara recebeu a visita do Técnico de Segurança do Trabalho, Joan Carlos, que conduziu o treinamento sobre a NR 15, que trata sobre a insalubridade. Na ocasião, participaram os integrantes da CIPA e os autorizados ao acesso às câmaras frias da loja. “Agradecemos a Joan por capacitar com dedicação os nossos colaboradores”, ressaltou Márcia Cezário, gestora de Desenvolvimento Humano da loja.



De:
Elizete Luiz
operadora de caixa

TEM MENSAGEM PRA VOCÊ

Unidade:
RedeMAIS São José de Mipibu



"Eu me dedico muito ao meu trabalho, mas também não posso esquecer da minha grande amiga Valéria, é ela quem me dá força, me deixa alegre e levanta minha autoestima. Sou muito feliz por estar perto dela nesse momento tão difícil que estamos enfrentando, mas estamos juntas para vencermos essa fase. Desejo muita alegria para Valéria, te amo amiga! Desejo a você tudo de melhor e como é bom estarmos juntas todos os dias."

Para:
Valéria de Oliveira
operadora de caixa



COLABORADORES DA REDEMAIS SÃO GONÇALO COMEMORARAM OS ANIVERSARIANTES DO MÊS

Em março, dia 17, os aniversariantes do mês da RedeMAIS São Gonçalo foram surpreendidos com um mimo. O departamento de Desenvolvimento Humano da loja, em um gesto de muito carinho, desejou bençãos de Deus a todos.



PERFIL COM O COLABORADOR



GEOVANI DA SILVA AZEVEDO
RedeMAIS João Câmara

- ▶ **Nome:** Geovani da Silva Azevedo
- ▶ **Função:** encarregado de recebimento.
- ▶ **Idade:** 31 anos.
- ▶ **Sonho:** crescer profissionalmente para reformar a minha casa.
- ▶ **Um lugar inesquecível:** pirangi praia
- ▶ **Família é:** meu motivo para seguir em frente.
- ▶ **Uma inspiração:** meu professor, Admildo Barbosa.
- ▶ **Melhor comida:** guisado de carne de porco com cuscuz.
- ▶ **Amigos são...** o apoio que várias vezes nos falta em família.
- ▶ **Não gosto de...** pessoas falsas.
- ▶ **Gosto de...** descansar o corpo e a mente com minha esposa e minhas filhas.
- ▶ **Uma mania:** falar sempre a verdade, doa a quem doer.
- ▶ **É indispensável...** ter amor e respeito ao próximo e amar a Deus acima de tudo.
- ▶ **Cliente é:** o coração que pulsa dentro de qualquer negócio.
- ▶ **RedeMAIS é...** como uma mãe que de braços abertos nos

acolhe, apoia, ensina e nos dá a oportunidade de crescermos juntos com ela.

▶ **Atendimento...** é a chave para abrir qualquer negócio e obter êxito.

▶ **Bom Vizinho...** como o nome já diz, BOM VIZINHO é aquele que está ao seu lado no dia a dia e quando precisamos.



COLABORADORES COMEMORAM RESULTADOS DE META

As equipes da frente de loja e padaria da RedeMAIS Comprebem Cidade da Esperança celebraram o resultado de 428kg de cocadas vendidas na loja. O sucesso das vendas ocorreu através do comprometimento, dedicação e excelência no atendimento dos colaboradores, proporcionando aos clientes produtos de qualidade.



E aí, meu chefe

Sempre quis dizer o quanto o seu chefe é importante para o que você faz, mas nunca soube como?

Esse é o lugar. Dê seu depoimento mostrando toda sua admiração pela liderança do chefe.



Adilson Neves
(Gerente de loja da RedeMAIS Rosa dos Ventos)



Alisson Aquino
(Repositor de mercearia da RedeMAIS Rosa dos Ventos)

“O Sr. Adilson é um exemplo de gerente por ser muito proativo e criativo em tudo que faz, além de amar seu trabalho, ele é exemplo de liderança”.



Francicleide Farias
(Auxiliar de compras da RedeMAIS Rosa dos Ventos)

“Falar de Seu Adilson é uma honra, pois ele exerce seu trabalho com amor, sempre pensando na sua equipe. Ele tem orgulho de quem trabalha com ele e busca sempre ensinar e aprender com todos ao seu redor”.

PALAVRAS CRUZADAS

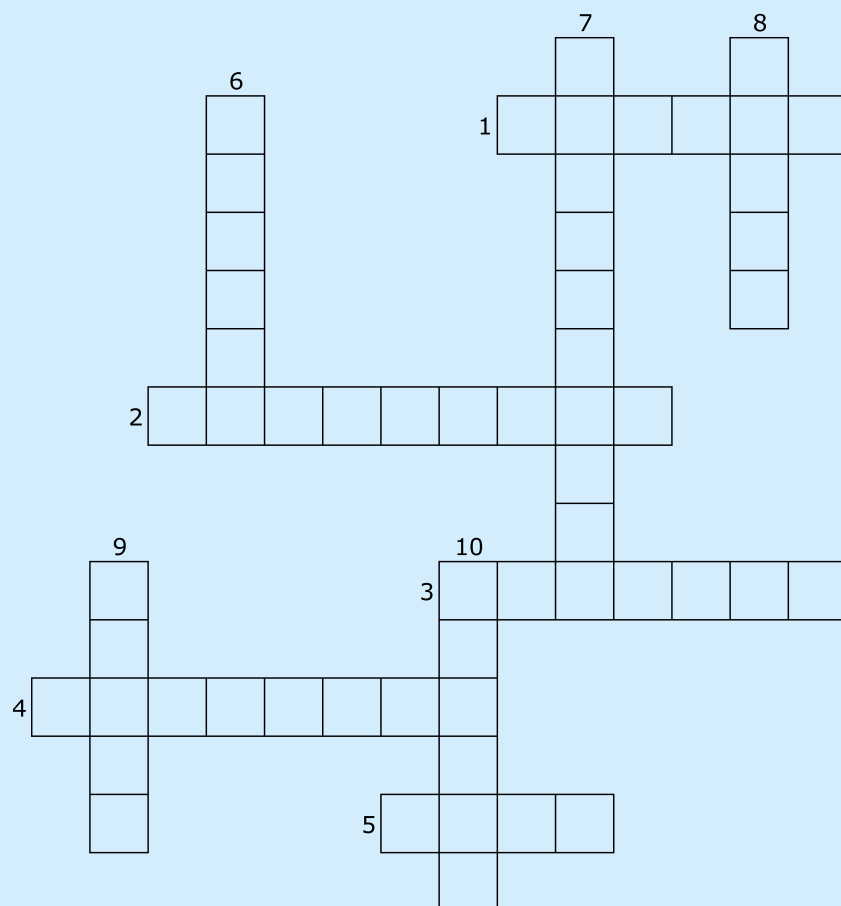
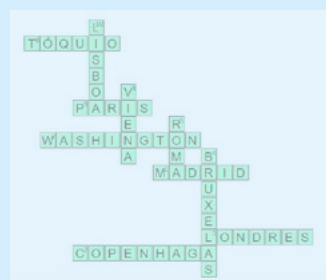
Capitais

HORIZONTAIS

1. Capital de Espanha
2. Capital da Dinamarca
3. Capital do Reino Unido
4. Capital da Bélgica
5. Capital de Itália

VERTICAIS

6. Capital do Japão
7. Capital dos Estados Unidos
8. Capital da Áustria
9. Capital de França
10. Capital de Portugal



INOVAÇÃO NO SETOR DE FRIOS

DA REDEMAIS SERVE BEM CIDADE DA ESPERANÇA

O encarregado de frios da RedeMAIS Serve Bem Cidade da Esperança inovou na produção do setor, criando junto com a equipe as rosas de salame. “De imediato nós já começamos a ver o resultado positivo no balcão de atendimento, os clientes elogiaram bastante, parabenizaram pela criatividade e apresentação do produto, compraram para compor uma tábua de frios e alguns me pediram para ensinar como foi feita a rosa de salame. A ação foi muito legal e nós pretendemos fazer mais vezes”, afirmou José Antônio, encarregado do setor.



PROJETO OPERADOR PILOTO

NA REDEMAIS PAJUÇARA

Pensando em amenizar a ansiedade dos operadores de caixa da RedeMAIS Pajuçara, a encarregada de frente de loja, Elizabete Castro, idealizou um projeto que pudesse mudar a rotina dos operadores no intuito principal de agregar conhecimento. O projeto permite que o operador de caixa, no seu dia de piloto, tenha algumas autonomias e responsabilidades, como exemplo, levantar do caixa para atender um cliente ou ajudar os demais colegas. “No meu dia de operador piloto foi maravilhoso, pois sempre fico ansioso e com uma vontade imensa de fazer algo a mais e não posso por estar preso no caixa, mas nesse dia foi possível fazer várias coisas. Amo a diversidade de funções, pois cada coisa diferente a cada minuto é um aprendizado. Espero que me coloquem mais vezes”, relatou Sérgio de Oliveira, operador de caixa.



PREVISÃO PARA ESTE ANO:

366 DIAS DE VENDAS E SORRISOS



**NOVO
DESIGN**

ESCOVA DENTAL
AGILE

REDEMAIS EM REVISTA

EDIÇÃO GERAL: DESENVOLVIMENTO HUMANO DA CENTRAL REDEMAIS
COLABORAÇÃO: LOJAS REDEMAIS
CRIAÇÃO: ART&C COMUNICAÇÃO INTEGRADA
Fale conosco: envie comentários ou sugestões
para revista@redemaisn.com.br

