

# REDE MAIS EM REVISTA

Págs. 4 e 5

AULA INAUGURAL DO  
PROGRAMA TRAINEE DA  
REDEMAIS

Págs. 6 e 7

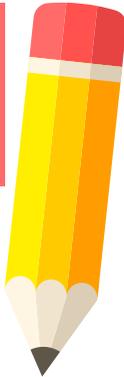
DIA INTERNACIONAL DA  
MULHER NA REDEMAIS

Pág. 12

INTEGRAÇÃO DA NOVA  
TURMA DE APRENDIZES DAS  
LOJAS REDEMAIS SERVE  
BEM CIDADE DA  
ESPERANÇA, FELIPE  
CAMARÃO, PLANALTO E  
SELECT AYRTON SENNA



# EDITORIAL




Revista  
RedeMAIS  
Edição  
de Março  
de 2023



Revista  
RedeMAIS  
Edição  
de Abril  
de 2023

Neste mês de abril, a RedeMAIS em Revista trouxe os registros das celebrações do Dia Internacional da Mulher, compartilhou projetos inovadores e momentos de festividades. Não deixe de conferir também as matérias em alusão ao Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho e o Dia Mundial da Conscientização do Autismo. Aproveitem!



## EU SOU CAPA DE REVISTA



José Marlon,  
Encarregado  
de Padaria  
da RedeMAIS  
Opção 1

“

*Desde 2004, faço parte da família RedeMAIS Opção 1. Tenho muito orgulho de tudo que essa empresa conquistou e de tudo que conquistei em minha vida profissional e pessoal. Depois de muitos anos exercendo a função de padeiro, atualmente sou gestor de padaria e sou muito grato pela oportunidade que me foi concedida pela gestão do setor.*

”



## REDEMAIS VENEZA, ROSA DOS VENTOS E NOVA ESPERANÇA REALIZARAM A TROCA DE CRACHÁS

Em março, as lojas RedeMAIS Veneza, Rosa dos Ventos e Nova Esperança realizaram a renovação dos crachás dos colaboradores. Com a renovação, os funcionários alcançaram mais uma estrelinha no crachá, cada um de acordo com o tempo que tem de empresa. No momento, foi feita a entrega de um bolo para cada e as plaquinhas com cada cor, representando o tempo de empresa de cada colaborador.

RedeMAIS Rosa dos Ventos



RedeMAIS Veneza



RedeMAIS Nova Esperança



# PROGRAMA TRAINEE DA REDEMAIS INICIOU SUA SEGUNDA TURMA



No dia 07 de março, o Programa Trainee da RedeMAIS Supermercados deu início a sua segunda turma de formação, que conta com a participação de 34 colaboradores de todas as unidades da Rede. Jady Targino, gerente executivo de DH, e Gabriela Medeiros, Diretora de DH, deram as boas-vindas aos novos participantes e promoveram um momento de apresentação.

A aula inaugural contou com a participação dos associados Jorge Luiz e Jurandi Gois, que proporcionaram momentos emocionantes aos

presentes, contando um pouco de suas histórias de vida e deixando uma motivação extra para os trainees.

Além deles, Théo Moura, laureado da primeira turma do Programa, também deixou sua mensagem de incentivo aos novos colegas, e Admildo Barbosa, supervisor de operações das lojas RedeMAIS Comprebem, conversou sobre as atividades e o dia a dia dos encarregados, subgerentes e gerentes de loja.

“É muito gratificante fazer parte desse projeto! A primeira tur-

ma foi um sucesso e essa não será diferente. Acredito no potencial de cada colaborador que foi selecionado, eles terão acesso à uma trilha de aprendizagem, com uma abordagem voltada para o varejo supermercadista, além da troca de experiência entre os participantes que será muito rica. Eles vão crescer muito!”, ressaltou Jady. Sem dúvidas será mais um ano de muito aprendizado e crescimento profissional para todos os envolvidos nesse processo.





# DIA INTERNACIONAL DA MULHER NA REDEMAIS



“Todas nós seguimos em frente quando percebemos como são fortes e admiráveis as mulheres à nossa volta” Rupi Kaur.

O Dia Internacional da Mulher, comemorado em 8 de março, marca o dia que as mulheres foram às ruas protestar por melho-

res condições de vida e trabalho, visto que tinham longas jornadas laborais, ganhando menos que os homens, seu espaço negligenciado na sociedade e não tinham sequer direito ao voto. Essa é a celebração da resistência, da coragem e principalmen-

te da força das mulheres, que até hoje não deixam de lutar.

A RedeMAIS não poderia ficar de fora e prestigiou as mulheres com esses momentos de muito carinho, reconhecimento e respeito.



RedeMAIS Cidade das Rodas



Central RedeMAIS



RedeMAIS Comprebem Cidade da Esperança



RedeMAIS João Câmara



RedeMAIS Alecrim



RedeMAIS J. Araújo



RedeMAIS Macau



RedeMAIS Serve Bem Felipe Camarão



RedeMAIS Nova Esperança



RedeMAIS Opção



RedeMAIS Parelhas



RedeMAIS São Gonçalo



RedeMAIS Select Ayrton Senna



RedeMAIS Serve Bem Planalto



RedeMAIS Pajuçara



RedeMAIS São José



RedeMAIS Rosa dos Ventos



RedeMAIS Serve Bem Cidade da Esperança



RedeMAIS Veneza



## O ENCONTRO DA EQUIPE DO CARTÃO REDEMAIS

O treinamento de equipe é essencial para alavancar a produtividade e melhorar a qualidade dos processos, trazendo maior conhecimento, impulsionando a comunicação e a integração de setores. 2023 será um ano desafiador para a equipe do Cartão RedeMAIS.

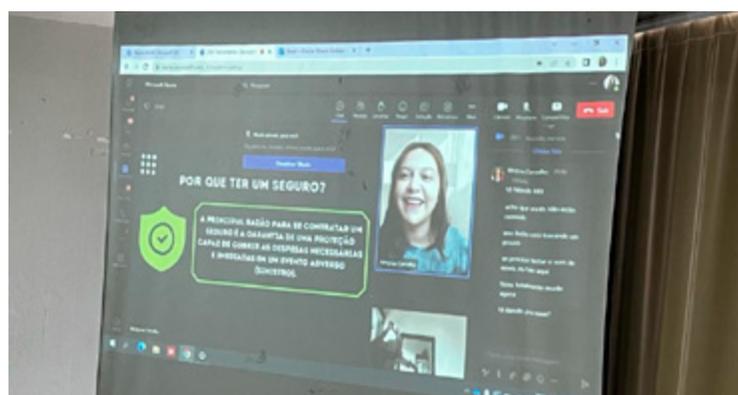
O setor de cartão de crédito reuniu todos os colaboradores para expor o planejamento do ano, apresentar

os resultados de 2022, aprimorar os conhecimentos e capacitar a equipe. O momento contou com treinamento de “Técnicas e Abordagens de Vendas”, ministrado por Melyssa Carvalho, instrutora de treinamento da Fortbrasil (administradora do cartão), e premiação dos destaques de 2022.

A loja da RedeMAIS Pajuçara se destacou e ficou em 1º lugar por en-

regar todas as metas mensais de emissão, bem como a meta anual de prospecção. Em 2º lugar, ficou a RedeMAIS Planalto, por entregar a meta anual de emissão.

Esses encontros possibilitam aos colaboradores troca de conhecimentos e vivências, aumentando a segurança com o processo, com maior eficiência e eficácia, e fidelização do cliente da Rede.



## CELEBRANDO O ANIVERSÁRIO DO GERENTE DA REDEMAIS ROSA DOS VENTOS E NOVA ESPERANÇA

Para comemorar o aniversário de Ramos Esperança (Ramos César), Gerente das lojas RedeMAIS Rosa dos Ventos e Nova Esperança, foi realizado um lanche da tarde junto com os encarregados das respectivas lojas, os setores de Desenvolvimento Humano e Nutrição e a Diretoria. Uma forma de demonstrar gratidão pelo trabalho realizado e desejar muito sucesso e conquistas nesse novo ciclo de vida!



# DIH para Você

## REDUZINDO AS DESIGUALDADES NO AMBIENTE DE TRABALHO



**Cecília Martins**, Psicóloga das lojas RedeMAIS Opção

Fruto de uma estrutura social, as desigualdades do mundo corporativo ainda são uma questão a ser discutida. Pensar na inclusão das pessoas de todos os grupos sociais é imprescindível, pois reflete diretamente no crescimento e desenvolvimento socioeconômico das empresas, além da corporativa responsabilidade social, ou seja, a influência que a participação ativa das empresas tem no combate às desigualdades no ambiente de trabalho atualmente.

“Não é uma tarefa fácil tratando-se das desigualdades laborais e de

como reduzi-las. É preciso trabalhar duro, investindo em ações, como treinamentos que informem a importância da não desigualdade. Vivemos em um tempo de cuidar mais uns dos outros, e esse olhar faz a diferença na reflexão sobre o assunto. É indispensável considerar não só a própria necessidade, mas pensar no todo. Empatia, essa é a palavra que resume tudo! Criar ações positivas dentro das organizações gera uma tendência natural de combate às desigualdades no ambiente corporativo”, apontou Cecília Martins, Psicóloga das lojas RedeMAIS Opção.

# PARABÉNS PRA VOCÊ MAIO





## INTEGRAÇÃO DA NOVA TURMA DE APRENDIZES DAS LOJAS REDEMAIS SERVE BEM CIDADE DA ESPERANÇA, FELIPE CAMARÃO, PLANALTO E SELECT AYRTON SENNA

A nova turma de aprendizes das lojas RedeMAIS Serve Bem Cidade da Esperança, Felipe Camarão, Planalto e Select Ayrton Senna foi recepcionada pelo DH das lojas, com um momento que mostrou um pouco sobre a história da Rede e a Diretoria. Na ocasião, os aprendizes receberam seus lindos kits de boas-vindas e participaram da Escola do Varejo, que conta com cursos volta-

dos às práticas da Rede e os prepararam para atuação no dia a dia.

Foi proporcionado um coffee break com a presença das Nutricionistas das lojas, que compartilharam seus conhecimentos em relação às boas práticas de manipulação de alimentos. “É importante ressaltar a relevância que o programa Jovem Aprendiz tem para a sociedade e principalmente na vida desses jo-

vens, que iniciaram uma jornada de aprendizado e desenvolvimento profissional e pessoal. É muito gratificante para nós podermos proporcionar essa inserção no mercado, que os guiará para alcançar cada vez mais independência e protagonismo em suas vidas, tornando-os agentes das suas próprias realidades”, declarou Alineane Souza, Analista de DH das lojas.



## CHEGUEI NA **REDEMAIS**

*A experiência do primeiro emprego vem sendo ótima. Ter a oportunidade de trabalhar numa empresa como a RedeMAIS e aprender com profissionais altamente qualificados, é muito bom. Com certeza vai me gerar grandes frutos futuramente!*



# CRESCENDO JUNTO



**Sheyla Mauricio**, Encarregada de Frente de Loja da RedeMAIS Veneza

“Minha trajetória na RedeMAIS começou em março de 2018, e logo farei cinco anos fazendo parte desse time. Comecei como Operadora de Caixa, passei seis meses na função e, posteriormente, fui convidada pela Psicóloga Karla para fazer parte da recepção, como Fiscal de Loja, e aceitei a oportunidade. Após três meses, aconteceu uma seleção interna, feita pela Central RedeMAIS, para vaga de Encarregada de Frente de Loja, três colegas que também eram fiscais participaram junto e, no final, fui aprovada.

Sinto-me muito privilegiada, pois a princípio, pensava que ninguém me

percebia no caixa, mas por meio dos acompanhamentos, que acredito serem importantes, chamei atenção pela forma como atendia e me comportava. Sinto-me muito valorizada pela empresa e sou grata por todas as orientações que a equipe do DH, junto com as psicólogas, passaram.

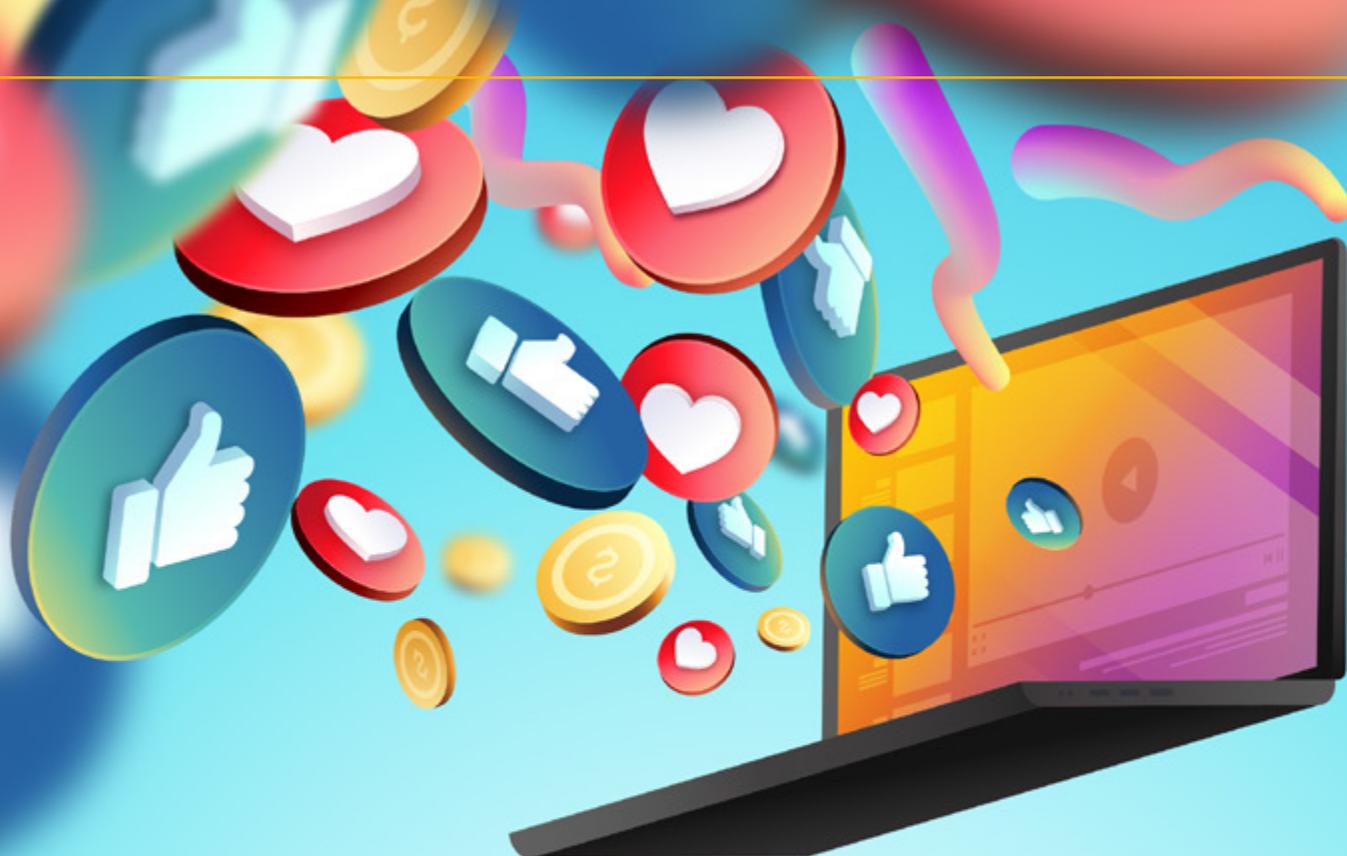
Na RedeMAIS, melhorei a comunicação e me sinto muito mais segura, tanto no trabalho quanto na minha vida externa. Sou muito agradecida por todas essas oportunidades alcançadas e contínuas. Muito obrigada a todos que me ajudaram a chegar até aqui.”

## PASSANDO de Fase



**Leandro Medeiros**, Gerente da RedeMAIS Cidade das Rosas.

*“Iniciei na Rede em 2006, na função de embalador na RedeMAIS Veneza. Na época, tinha apenas 16 anos e, desde então, fui mudando de função. Passei por algumas experiências, como repositor de mercearia, conferente, balconista de frios, auxiliar de CPD e encarregado de estoque. Em 2022, tive a oportunidade de me desenvolver na RedeMAIS Cidade das Rosas, onde participei da implantação da loja e, hoje, estou atuando como Gerente. Fico muito feliz pelo tempo que estou na empresa, por todas as conquistas que eu tive durante esse tempo, mesmo com tantas dificuldades, me sinto realizado. A cada novo desafio, me fortaleço mais!”*



# MARKETING NAS REDES SOCIAIS

Nos últimos anos, as redes sociais se tornaram um importante canal de marketing para empresas de todos os tamanhos e segmentos. Com o grande número de usuários ativos em plataformas como Facebook, Instagram, Twitter e LinkedIn, as redes sociais se tornaram uma forma eficaz de alcançar um público amplo e diversificado.

O marketing em redes sociais pode ser definido como a utilização dessas plataformas para promover uma marca, produto ou serviço. O objetivo é construir uma presença online sólida, engajar a audiência e aumentar a visibilidade da marca.

A seguir, vamos explorar algumas estratégias de marketing em redes sociais que podem ser adotadas pelas empresas:

**1.** Defina seus objetivos: Antes de começar a investir em marketing em redes sociais, é importante definir quais são seus objetivos e metas. Você pode estar buscando aumentar o número de seguidores, gerar mais tráfego para o seu site, aumentar as vendas ou melhorar o engajamento com a sua audiência. Com essas metas em mente, você poderá desenvolver uma estratégia mais eficaz.

**2.** Identifique sua audiência: Para criar uma estratégia eficaz, é importante entender quem é o seu público-alvo e como ele se comporta nas redes sociais. Isso permitirá que você adapte seu conteúdo e mensagens para atender às suas necessidades e interesses.

**3.** Crie conteúdo relevante: O conteúdo é a base do marketing em redes sociais. É importante criar conteúdo relevante e atraente para sua audiência, que possa ser compartilhado e gerar engajamento. As imagens, vídeos e textos devem ser criados com cuidado e atenção, de forma a transmitir a mensagem desejada e promover sua marca.

**4.** Use hashtags relevantes: As hashtags são uma forma de ajudar os usuários a encontrar seu conteúdo nas redes sociais. É importante usar hashtags relevantes e específicas para aumentar a visibilidade do seu conteúdo e alcançar novos seguidores.

**5.** Mantenha uma presença ativa: É importante manter uma presença ativa nas redes sociais, postando regularmente e respondendo aos comentários e mensagens dos usuários. Isso mostra que você está engajado com sua audiência e interessado em criar um relacionamento com seus seguidores.

**6.** Analise seus resultados: Para medir o sucesso de suas estratégias de marketing em redes sociais, é importante monitorar seus resultados. Use ferramentas de análise para medir o alcance, engajamento e conversões de suas campanhas, e use esses dados para ajustar sua estratégia e melhorar seus resultados.

Em resumo, o marketing em redes sociais é uma estratégia poderosa para empresas que desejam construir uma presença online forte e engajar sua audiência. Ao seguir as estratégias acima, as empresas podem aumentar sua visibilidade, construir um relacionamento com seus seguidores e gerar mais vendas e leads para seus negócios. Então aproveite e nos siga no @redemaisrn.

Por **Thiago Fernandes**,  
Gerente Executivo de  
Marketing da RedeMAIS.



## DIA MUNDIAL DA SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

28 de abril foi instituído pela OIT (Organização Internacional do Trabalho) como o Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho. No Brasil, a Lei nº 11.121, de 25 de maio de 2005, designou a data como o Dia Nacional em Memória das Vítimas de Acidentes e Doenças do Trabalho, como forma de manter sempre viva a importância da prevenção e o cuidado durante o exercício do trabalho de todos.

A RedeMAIS Supermercados, por meio de seu departamento de Saúde e Segurança do Trabalho, vem em crescente avanço no que diz respeito à disseminação de informações qualificadas, fortalecendo a cultura de prevenção de acidentes e doenças ocupacionais, tornando o ambiente de trabalho saudável e seguro para o desenvolvimento das atividades laborais.

“Compreendendo que cada um entende e dá sentido à vida de acordo

com suas experiências pessoais, crenças, paradigmas e valores, preservá-la da melhor forma possível é um propósito comum entre todos, já que a vida perde o real sentido para quem a ignora”. O trabalho é a forma mais legítima do ser humano viver em sociedade de forma digna, honrando com seus compromissos e responsabilidades.

Contudo, desenvolver atividades no ambiente laboral sem observar os procedimentos de saúde e segurança do trabalho estabelecidos pela empresa, equivale a não dar sentido algum a vida, é menosprezá-la! A ocorrência do evento adverso (acidente ou doença), pode provocar lesões corporais ou perturba-

ções funcionais que levem à morte ou à perda ou redução, permanente ou temporária, da capacidade para o trabalho. Ao contrário disso, quem trabalha observando e cumprindo os procedimentos de saúde e segurança estabelecidos pela própria empresa, desfrutará de saúde física e psicológica, até o findar do ciclo natural da vida.

Para que continuemos extraindo apenas os benefícios proporcionados pelo trabalho e pelo ambiente no qual ele é desenvolvido, é necessário valorizar e contribuir com toda e qualquer iniciativa destinada ao combate e prevenção do acidente de trabalho.



Por **Joan Carlos**,  
Técnico de  
Segurança  
do Trabalho.

## DIA MUNDIAL DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O AUTISMO



Em 2007, foi criado pela Organização das Nações Unidas (ONU) o Dia Mundial de Conscientização Sobre o Autismo. O dia 2 de abril foi escolhido para marcar essa tentativa de propagar conhecimento para toda população, objetivando desmistificar conceitos socialmente preestabelecidos, diminuindo, por consequência, o preconceito e a discriminação.

O TEA (Transtorno do Espectro Au-

tista) é um distúrbio do neurodesenvolvimento, capaz de comprometer a interação social e a comunicação, podendo ser associado a comportamentos restritivos e repetitivos. Vale ressaltar que essas características não são padronizadas, pois cada ser é único. Dessa forma, a palavra “espectro” foi inserida em razão dessa diversidade de características e níveis de suporte apresentadas às pessoas dentro do autismo.

Entender quais são as reais necessidades e direitos das pessoas autistas é um papel de todos. Atualmente, muito se fala em “Deveres e Direitos” dos cidadãos, mas pouco se questiona sobre o que, de fato, isso quer dizer e esse tipo de reflexão cabe em todos os meios de socialização. Todos têm a capacidade de influenciar e ser influenciado e, diante disso, destaca-se que tratar

sobre o Transtorno do Espectro Autista é também compreender sobre responsabilização social, direitos, deveres, e, acima de tudo, sobre respeito!

Cada sujeito pode interferir na saúde e bem-estar de todos, dentro de sua própria realidade, logo, as reflexões ponderadas não se resumem às pessoas com TEA e seus familiares. Afinal de contas, um mundo mais justo favorece a todos. Como dizia Charlie Brown Júnior, “nossas escolhas vão dizer para onde iremos”.



Por **Javilânia Santos**,  
Estagiária  
de DH da  
Central  
RedeMAIS.

## TREINAMENTO NAS LOJAS REDEMAIS PAJUÇARA E SÃO GONÇALO

Os colaboradores das lojas RedeMAIS Pajuçara e São Gonçalo foram capacitados para salvar vidas mediante o treinamento de Brigada de Incêndio e Primeiros Socorros, que foi conduzido com muito profissionalismo, simpatia e de forma bastante dinâmica pelo Instrutor Samuel.



## CURSO PARA OS MEMBROS DA CIPA DAS LOJAS REDEMAIS VENEZA, ROSA DOS VENTOS, NOVA ESPERANÇA E CIDADE DAS ROSAS

Na RedeMAIS Venezuela, foi ministrado o curso da CIPA (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes), pela Técnica de Segurança do Trabalho, Anna Caroline da Silva Feliciano, para os membros da comissão das lojas RedeMAIS Venezuela, Rosa dos Ventos, Nova Esperança e Cidade das Rosas, que é composta por Juliene dos Santos Coutinho, Joseanny Lima da Silva e Manoel de

Souza Neto.

“Neste curso, foi abordado sobre o que é a CIPA (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes), o que são as normas regulamentadoras e a importância do conhecimento sobre a prevenção de doenças e acidentes do trabalho. Foi bastante proveitoso e os integrantes foram muito participativos”, declarou Anna Caroline.



## REDEMAIS SANTA CRUZ APOIA PROJETO SOCIAL

A RedeMAIS Santa Cruz pôde conhecer de perto o trabalho admirável dos multiprofissionais do Lar Pequeno Vitinho, que fica localizado na Região do Trairi. O lar solidário faz o acolhimento institucional de crianças em situação vulnerável e mantém o seu funcionamento por meio de contribuições. Tendo isso em vista, Gilvan Mikelyson, Diretor da RedeMAIS Santa Cruz, realizou uma visita para entrega de doações de alimentos buscando apoiar e dar visibilidade a instituição.



**Marcus Emerenciano**  
cliente da RedeMAIS São Gonçalo.

*nosso bom  
vizinho*

**VENHO À REDEMAIS PARA SUPRIR MINHAS NECESSIDADES DIÁRIAS, POIS AQUI ENCONTRO TUDO O QUE PRECISO E, NA VERDADE, NEM FREQUENTO A CONCORRÊNCIA. É INCRÍVEL COMO SEMPRE ME SURPREENDEM, PRINCIPALMENTE QUANDO LIGAM PARA INFORMAR SOBRE OS PRODUTOS QUE SOLICITEI E QUE CHEGARAM A LOJA, VENHO RAPIDINHO COMPRAR!**





## A ARTE DE COMPREENDER O SETOR DE HORTIFRÚTI

O setor de Hortifrúti da RedeMAIS Santa Cruz merece bastante atenção, pois é referência na cidade. Esse foi um título conquistado pela qualidade dos produtos, limpeza, organização e excelência no atendimento, além das promoções do feirão de frutas e verduras, fazendo com que o setor tenha uma participação muito boa nas vendas.

Realizar pedidos assertivos, evitando rupturas e avarias, é um de-

safio, porque o setor tem uma flutuação de preços muito grande e, por esse motivo, uma análise de dados constante e minuciosa a cada pedido é essencial. Por isso, deve-se sempre seguir as boas práticas de manipulação e manter uma boa comunicação entre a gerência da loja e o comprador de FLV.

“Hoje, devido às tarefas da Subgerência com a gestão do setor, tenho a responsabilidade de manter

os colaboradores unidos, focados e motivados nos seus objetivos, definindo e delegando tarefas diárias para que cada um possa exercer suas funções específicas. Isso ajuda muito no gerenciamento do setor, visto que não centralizar as demandas é algo que prezo na minha gestão”, declarou Ivanaldo Guedes, Subgerente da RedeMAIS Santa Cruz.



**Equipe de Hortifrúti da RedeMAIS Santa Cruz**



**Ivanaldo Guedes, Subgerente da RedeMAIS Santa Cruz**



# Experimente a nova

# Coca-Cola

SEM AÇÚCAR

Delicioso &  
Refrescante

**NOVO  
SABOR**

# Coca-Cola sem açúcar

EDIÇÃO GERAL: DESENVOLVIMENTO HUMANO DA CENTRAL REDEMAIS  
COLABORAÇÃO: LOJAS REDEMAIS  
CRIAÇÃO: ART&C COMUNICAÇÃO INTEGRADA  
Fale conosco: envie comentários ou sugestões  
para [revista@redemaisrn.com.br](mailto:revista@redemaisrn.com.br)

